

20-Minuten-Technik:

Dies ist eine sehr komprimierte Gedankeninstrument-Technik mit durchschlagendem Ergebnis (nach meiner Erfahrung und Kenntnis).

Egal was es ist, egal was Sie im Moment noch nicht glauben können und ganz egal ob Sie es schon fühlen oder ob Sie es noch nicht als Teil von sich spüren - mit dieser einfachen Technik können Sie es und zwar in nur 20 Minuten!

Die 20-Minuten-Technik erschafft uns im Handumdrehen eine mächtige Gravitation (Sogkraft) zum Gewünschten, für die wir normalerweise viel Überzeugungsarbeit am Verstand leisten müssten. Wo immer der Verstand bislang „Nein“ sagt, nach der 20-Minuten-Technik sagt er „JA“!

Nehmen Sie einen Wunsch, bei dem es Ihnen momentan schwer fällt zu glauben, dass er sich erfüllen könnte. Wenn der Wunsch zum Beispiel lautet „Ich will schlank sein“, so formulieren Sie jetzt besser „Ich bin schlank.“

Wiederholen Sie das: „Ich bin schlank“, „Ich bin schlank“, „Ich bin schlank“ ... Eine Steigerung wäre „schlank, schlank, wundervoll schlank, ich bin schlank! . . . „. Je schneller (ohne Hektik) Sie Ihren Wunsch wiederholen, desto weniger kommt der Verstand hinterher und so hängen Sie ihn einfach ab!

Das hört sich vielleicht verrückt an, aber es hat die wundervolle Wirkung, uns so gezielt mit unserem Wunsch zu verbinden, dass wir ganz selbstverständlich das Gewünschte manifestieren. So tun wir im richtigen Augenblick immer das Richtige und sind am richtigen Ort zur richtigen Zeit, ohne im Geringsten darüber nachzudenken oder zweifeln zu können.

So erfüllt sich der Wunsch, da wir nicht mehr anders können (!) als von innen heraus zu wissen, dass es so ist und wir es schon haben!

Wenn Sie beginnen, diese Technik anzuwenden, ist es normal, dass Sie sich zunächst so fühlen, als würden Sie eine Lüge aussprechen. Aber spätestens nach zehn Minuten sind Sie selbst so überzeugt davon, dass Sie mit Sicherheit grinsend und lachend durch Ihr Wohnzimmer tänzeln. Nur zu, tanzen Sie! Sie wissen ja: Je mehr Sie sich freuen, desto schneller tritt das Gewünschte ein!