

# 7 Schlüssel für mehr Charisma

**Haben Sie auch schon einmal einen Menschen getroffen, über den Sie dachten:  
„Wow, was für eine charismatische Persönlichkeit !“**

Was macht nun dieses „Wow“ aus ? Warum wecken diese Menschen unsere Aufmerksamkeit ? Vielleicht ist diese Person noch nicht einmal besonders attraktiv, intelligent oder fällt durch eine ungewöhnliche Fähigkeit auf. Und dennoch spüren Sie eine Aura von Besonderheit, von .... ja, was ist es eigentlich, das Charisma ausmacht ?

1. Eigenliebe
  2. Selbstbewußtsein
  3. Lebenssinn
  4. Interesse
  5. Bewegung
  6. Reichtumsbewußtsein
  7. Ausdruck
- Praktische Anregungen für mehr Charisma

## 1. Eigenliebe

Wie lieb haben Sie sich selbst ?

Bitte verwechseln Sie Eigenliebe nicht mit „Selbst-Verliebtheit“, was eine Form von Eitelkeit ist. Selbst-Verliebtheit kann entstehen, wenn wir einen besonderen Erfolg feiern oder andere Menschen uns bewundern. Auf einmal stellen wir fest, daß wir unglaublich toll, schön, unwiderstehlich.... sind. Aber wehe, wir werden plötzlich nicht mehr beachtet, Erfolge sind vergessen, der/ die Geliebte wendet sich ab: auf einmal fühlen wir uns nicht mehr wie die „Schönheitskönigin“ oder der „Held“.

Was ist nun Eigenliebe ?

Eigenliebe ist ein bedingungsloses Annehmen; im Frieden mit sich selbst sein; eine innere Kraftquelle. Heute fühlen Sie sich stark, sind mutig und zuversichtlich. Morgen fühlen Sie sich schwach, ängstlich und traurig. Menschen mit einer starken Eigenliebe feiern an guten Tagen ihre Freude und trösten oder verwöhnen sich an schlechten Tagen. Diese Menschen sind gut zu sich selbst.

Sind Sie gut zu sich selbst ?

Charismatische Menschen lieben sich selbst und somit das Leben.

## 2. Selbstbewußtsein

Wissen Sie, wer Sie sind ? Kennen Sie Ihre Stärken, Ihre Schwächen ?

In meiner Arbeit als Coach habe ich die Erfahrung gemacht, daß viele Menschen sich ihrer selbst nicht bewußt sind. Oft werden die eigenen Talente nicht als solche erkannt. Beispiele aus der Praxis:

Eine Geschäftsleitungsassistentin „managt“ seit Jahren die gesamte Organisation. Sie kommt jedoch nicht auf die Idee, sich für eine Manager-Position zu interessieren.

Ein Abteilungsleiter erkennt Fehler im Organisationsablauf des Unternehmens. Seit Jahren „schimpft“ er und denkt nicht darüber nach, wie er seinen analytischen Verstand für seine Karriere nutzen kann.

Wie bewußt sind Sie sich Ihrer Talente ?

Auch unserer Schwächen sollten wir uns bewußt sein. Wenn wir etwas nicht besonders gut können, haben wir die Chance entweder an dieser Schwäche zu arbeiten oder uns damit auszusöhnen. Das meint: Sollten Sie z.B. chronisch unordentlich sein, gibt es 2 Möglichkeiten:

1. Durch Ihre Unordnung entstehen Ihnen Nachteile (z.B. Sucharbeit, Ärger mit Kollegen ...). Dann können Sie mit Disziplin an dieser Schwäche arbeiten.

2. Ihre Unordnung belastet Sie nicht, da Ihr/e Sekretär/in Ordnung hält. Sie schätzen Sie / Ihn dafür um so mehr.

Selbstbewußtsein heißt: Die eigene Schwäche zu kennen und sich bewußt für den Umgang

damit zu entscheiden. Kennen Sie Ihre „Macken“ ?  
Charismatische Menschen sind sich ihrer selbst bewußt.

### 3. Lebenssinn

Warum tun Sie das, was Sie tun ? Kennen Sie den Sinn Ihres Handelns ? Was ist Ihre Lebensvision ?

Ihr Lebenssinn ist ein Porsche ? Oder ein Häuschen im Grünen ? Was tun Sie, wenn Sie den Porsche / das Haus besitzen oder wieder verlieren ? Verliert Ihr Leben dann an Sinn ? Materielle Güter können Ziele sein, die uns motivieren und Spaß machen – aber niemals den Sinn unseres Lebens ausmachen.

Der Lebenssinn hat immer auch etwas mit anderen Menschen bzw. mit dem Leben zu tun. Was kann ich der Welt durch meine Talente geben ? Aber auch: Wie kann ich mich verwirklichen ?, d.h. was bekommt durch mein Handeln Wirkung ?

Vielleicht wollen Sie ihren Kindern ethische Werte vermitteln – leben Sie sie vor !

Oder Ihre Vision ist die Gleichberechtigung von Mann und Frau – leben Sie Gleichberechtigung in Beruf und Partnerschaft !

Sie erkennen die Talente Ihrer Mitmenschen und es macht Ihnen Spaß diese zu fördern – arbeiten Sie als Coach ;o) oder Mentor.

Sie haben ein „Händchen“ für Geldanlagen – verhelfen Sie anderen Menschen zu Reichtum !

Vielleicht sind Sie künstlerisch begabt – verschönern Sie die Welt !

Jeder Mensch hat seine ganz besonderen Möglichkeiten. Charismatische Menschen leben ihre Vision.

### 4. Interesse

Nur wer sich interessiert, ist interessant !

Wofür interessieren Sie sich ? Für die Wettervorhersage und den nächsten Gehaltsscheck ? Menschen, die sich nur um sich selbst drehen sind für andere uninteressant.

Wissen Sie, was sich Ihr Kollege / Mitarbeiter wirklich vom Leben wünscht ? Kennen Sie die aufregenden Hobbys Ihres Tankwarts ? Sprechen Sie mit den Menschen und interessieren Sie sich für deren Gedanken und Wünsche. Sie werden feststellen, wie bunt und reichhaltig das Leben ist. Wir erinnern uns an charismatische Persönlichkeiten, weil sie an den Menschen und dem Leben interessiert sind.

### 5. Bewegung

Wer rastet, der rostet !

Sie fahren mit dem Auto ins Büro, sitzen die ganze Woche vor dem PC und abends vor dem Fernseher ? Ihre tägliche Bewegung beschränkt sich auf den Weg zur Kaffeemaschine ?

Haben Sie schon einmal gemerkt, wie Ihre geistige Kreativität durch diese Bewegungslosigkeit erlahmt ? Geist und Körper gehören zusammen und wirken wechselseitig aufeinander.

Bleiben Sie in Bewegung. Regen Sie Geist und Körper an, damit Ihre Lebensgeister in Schwung bleiben.

Ein 30-Minuten-Spaziergang (oder Walken, Joggen, Radfahren, Schwimmen) hält in Schwung und regt die Gedanken an. Charismatische Menschen sind in Bewegung.

### 6. Reichtumsbewußtsein

An dieser Stelle möchte ich nicht über Ihr Bankkonto sprechen. Sondern vielmehr die Frage stellen: Sind Sie sich Ihres Reichtums bewußt ? Bitte erzählen Sie jetzt nicht, daß Sie nicht genug Geld verdienen, den Zweitwagen finanzieren mußten und das Haus noch nicht abbezahlt haben. Das wäre ein ausgeprägtes Armutsbewußtsein.

Reichtum beginnt im Herzen. Charismatische Menschen haben einen Herzens-Reichtum, der nach außen spürbar ist (und sich letztendlich auch positiv auf das Bankkonto auswirkt). Sie sind sich ihres Vermögens – auch im Sinne von Befähigungen – bewußt. Offenherzigkeit und Großzügigkeit in materieller und immaterieller Hinsicht sind Zeichen von

Reichtumsbewußtsein.

Sind Sie großzügig mit liebevoller Zuwendung, wertvollen Tipps, unterstützenden Anregungen ?

Wo auch immer Ihr Reichtum liegt – teilen Sie ihn mit den Menschen.

## 7. Ausdruck

Über Ihre Art des Ausdrucks präsentieren Sie sich Ihrer Umwelt. Die Menschen sehen das von Ihnen, was Sie zum Ausdruck bringen, d.h.

In welcher Art kommunizieren Sie ? Sprechen Sie durch die Wahl Ihrer Worte eine konstruktiv positive oder eine eher destruktive Sprache ?

Wie treten Sie Ihrer Umwelt entgegen ? Gehen Sie offen lächelnd auf die Menschen zu oder eher verhalten, vielleicht sogar mißtrauisch ?

Wie kleiden Sie sich ? Welche Umgangsformen pflegen Sie ?

Ihr Ausdruck ist das Resultat Ihres Geistes. Über dieses Resultat werden Sie von Ihren Mitmenschen wahrgenommen.

Vielleicht halten Sie sich für sehr freundlich, laufen aber meist in Gedanken versunken über die Büroflure. Ihre Kollegen denken: „Der / Die grüßt nie – total unfreundlich !“

Wahrscheinlich sind Sie tatsächlich ein freundliches Naturell – aber Sie müssen es auch zeigen !

Fragen Sie sich doch einmal, wie Sie gesehen werden möchten – und, ob Sie sich dementsprechend ausdrücken, d.h. verhalten. Charismatische Menschen bringen ihren Geist zum Ausdruck.

Es ist ein großer Schritt auf dem nie endenden Weg der Persönlichkeitsentwicklung, authentisch zu bleiben und im Einklang mit sich selbst zu handeln. Dazu wünsche ich Ihnen ein weites Herz, einen klaren Verstand und den Mut für den eigenen Weg !