



***Das, worauf du deine Aufmerksamkeit richtest,
es wird in deinem Leben wachsen!***

Prüfen Sie, womit Sie sich derzeit beschäftigen.
Gibt es Bereiche Ihres Lebens, die sich nicht wie gewünscht entwickeln?
Dann schenken Sie ihnen mehr Aufmerksamkeit.

Machen Sie sich vielleicht große Sorgen?

Dann müssen Sie wissen:

Sie widmen Ihren Sorgen mit Ihrer Energie große Aufmerksamkeit und darum
können Ihre Sorgen weiter wachsen.

Haben Sie Ängste und Befürchtungen, dann werden diese immer größer, je
mehr Sie sich darauf achten.

Möchten Sie mehr Freude empfinden?

Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit einfach auf erfreuliche Dinge des Lebens, auf
Situationen und Menschen.

Achten Sie, aber ***verachten Sie nichts.***

Alles, was Sie verachten, raubt Ihnen wertvolle Energie.

ACHTUNG:

Ihre Aufmerksamkeit ***ist eine pure Energieübertragung*** auf das, worauf Sie
Ihre Gedanken richten. Und Energie empfangen heißt: in Bewegung zu
setzen, etwas wachsen zu lassen.

Sie entscheiden damit, was in Ihrem Leben entstehen soll.

Quintessenz:

***Was immer Sie zum Wachsen bringen wollen –
es genügt, Ihre Aufmerksamkeit be-wußt und intensiv darauf zu richten
und es dann - loszulassen.***

Alles andere besorgt Ihnen: Ihre Energie!