

## Das wirkliche Problem unseres Alltages

Das wirkliche Problem unseres Alltages sind die emotionalen Programme in unserem Unterbewusstsein, die manchmal sogar von Knöpfen gestartet werden, die wir selbst gar nicht kennen und die sodann unseren gesamten Zustand, also das Denken, das Fühlen und das Handeln steuern, ja beherrschen.

Aufgrund unserer frühkindlichen Prägungen handelt es sich oftmals um Überlebensprogramme, die sich in einem Konkurrenzdenken zeigen. Oder es geht um Minderwertigkeitsprogramme, die sich durch egozentrisches Handeln ausdrücken. Oder wir haben es mit Mangelprogrammen zu tun, die sich durch Existenzangst, Neid oder Gier zu erkennen geben. Ganz gleich wie oder was: Sobald wir uns in einem negativen emotionalen Zustand befinden, bedeutet das, dass wir in ein destruktives Programm gefallen sind.

Dieses Programm ist nicht nur für den Augenblick destruktiv, denn durch unseren emotionalen Zustand und die damit verbundene Ausrichtung bestimmen wir unsere Zukunft. Ist die Ausgangsposition destruktiv, wird auch das Ergebnis von destruktiver Natur sein. Was heißt das konkret? Alles, was wir aus einem negativen Zustand heraus denken und tun, um das Negative / Destruktive zu vermeiden, bringt erneut Destruktives mit sich. Im Gegenteil dazu wird alles, was wir aus einer positiven emotionalen Motivation heraus tun, mit dem Ziel etwas Positives zu erreichen, auch tatsächlich positiv. So ergibt sich die Grundsatzfrage: Handele ich um etwas Negatives zu vermeiden, wie beispielsweise Mangel, Verletzung, Angst, Streit, etc. oder handele ich um etwas Positives zu erreichen wie zum Beispiel Fülle, Frieden, Harmonie, Geborgensein, etc?

Reflektieren Sie das in Ihren eigenen Lebenssituationen und Sie stellen fest, dass der Unterschied manchmal eine Gradwanderung ist. Erst wenn wir uns intensiv mit uns und unseren Gefühlen befassen, lässt es sich ergründen ob wir positiv oder negativ ausgerichtet sind. Genau darauf zielt meine Mentaltechnik ab: alle destruktiven Programme im Alltag zu erkennen und zu lösen bzw. durch positive zu ersetzen. So erreichen wir die nachhaltige Löschung destruktiver Programme und dadurch eine fundamentale Veränderung unserer Ausrichtung, unserer inneren Motivation und schließlich auch unserer Ergebnisse im realen Leben. Es wird sich erst etwas verändern, wenn wir uns verändern.