

Deine zwölf persönlichen Rechte

1. *Du hast das Recht, dein Verhalten, deine Gefühle und deine Gedanken selber zu beurteilen, und brauchst dich dafür weder zu rechtfertigen noch zu entschuldigen.*
2. *Du hast das Recht, deine eigenen Wünsche und Bedürfnisse ebenso ernst zu nehmen wie die anderer Menschen.*
3. *Du hast das Recht, Fehler zu machen und die Folgen zu tragen.*
4. *Du hast das Recht, anderen eine Bitte abzuschlagen, ohne dich schuldig zu fühlen und für egoistisch zu halten.*
5. *Du hast das Recht, deine Meinung zu ändern.*
6. *Du hast das Recht, "unlogisch" zu sein.*
7. *Du hast das Recht, selber zu entscheiden, ob du das, was dir andere als Fehler vorwerfen, ändern willst.*
8. *Du hast das Recht selber zu beurteilen, ob du für die Lösung der Probleme anderer Menschen mitverantwortlich bist.*
9. *Du hast das Recht, Fragen nicht zu beantworten.*
10. *Du hast das Recht zu sagen: "Ich verstehe nicht".*
11. *Du hast das Recht zu sagen: "ich weiß nicht", wenn andere sagen: "Was wäre, wenn alle so dächten wie du?"*
12. *Du hast das Recht, nein zu sagen, ohne dieses Nein zu begründen.*

Quelle unbekannt