

Eine wunderbare Herzübung

Mit dem körperlich gefühlten weichen Herzstrahlen können wir alles erreichen.

Damit können wir uns heilen - an Körper, Geist, Seele und Bewusstsein.

Wir helfen den anderen Menschen Ihre Liebe in sich, ihr eigenes weiches Strahlen und ihr eigenes Licht zu entzünden und zum Strahlen zu bringen.

Wir verbessern mit dem weichen Herzstrahlen alle Beziehungen zu anderen Menschen und auch zu Tieren.

Wir kommen voll - und weich (!) - in unsere Kraft.

Es gibt keinen besseren Schutz als das weiche, liebende Herzstrahlen.

Wir können all unsere guten Ziele und Wünsche damit schneller und besser erreichen, indem wir sie während des weichen Herzstrahlens visualisieren.

Und last but not least werden unsere Fähigkeiten, die wir bereits haben weich und intensiv verstärkt und neue "freigeschalten".

Unsere spirituelle Entwicklung geht dadurch gesund und in großen Schritten voran.

Und nun schreibe ich Euch die Anleitung.

Es ist sehr leicht und gerade das macht es wieder schwieriger.

Man muss es FÜHLEN.

Die Liebe und das weiche Herzstrahlen körperlich fühlen.

Es braucht Übung und mit Training und regelmäßigen Wiederholungen werden wir besser und besser und es fällt von Mal zu Mal leichter.

Ich selbst habe die Botschaft schon länger, aber auch ich kann das weiche Herzstrahlen noch nicht den ganzen Tag voll aufrecht erhalten.

Ich habe aber schon Wunder dadurch erleben dürfen.

Schwierige familiäre Beziehungen sind vollkommen geheilt und meine Spiritualität wächst mit jedem Mal weichem Herzstrahlen mehr.

Also lasst Euch nicht entmutigen und macht es regelmäßig.

Probiert es gleich mal aus.

Linke Hand auf den Bauch - Fühlen

Rechte Hand aufs Herz - Fühlen

Herzschlag fühlen

Wärme fühlen

Atmen

Akzeptieren und Annehmen, dass Wärme Liebe ist.

Liebe von Allem-was-ist zu Dir

und

Deine Liebe zu Dir.

Fühle und lass Dich von dieser Liebe weich durchstrahlen. Und damit ich heute keinen reinen Anleitungs-Beitrag geschrieben habe, plaudere ich noch ein wenig aus meinem Nähkästchen.

Seit ungefähr drei Wochen gibt es eine Erweiterung des weichen Herzstrahlens.

Ein "Weiches Geiststrahlen" - zum ersten Mal durchgegeben von Jesus.

Daaaamit arbeiten wir (mein Mann und ich) gerade verstärkt und sind noch in Kommunikation mit der geistigen Welt, wann und in welcher Form wir die Erweiterung weitergeben.

Momentan ist es so, dass ich verschiedene (ausgewählte) Klienten und Seminarbesucher nach dem Herzstrahlen frage und wenn sie es regelmäßig machen, habe ich ihnen das weiche Geiststrahlen auch weitergegeben.

Noch tiefer in meinem Nähkästchen sind Geschichten von meinen Emotionen zu manchen Menschen, die wirklich schwierig für mich sind.

Menschen, mit denen mir der Kontakt wirklich schwer fällt, die so leben, wie ich es nie tun würde und worüber ich mich sehr unangenehm berührt gefühlt habe.

Auf gut deutsch: ich habe mich tierisch aufgeregt. ☐

Seit Juni mache ich selbst das Herzstrahlen.

Es ist egal, was ich für wen channelle, ich nehme JEDE Botschaft auch für mich selbst an.

Nicht umsonst bin ich in dem Fall das Medium, welches die Botschaft weitergibt.

Immer wieder kam "weich strahlen", schallalla... Wie? "Tu es."

Irgendwann sitze ich im Auto, unterwegs zu einem Termin. Im Radio ging es mal wieder um Flüchtlinge und Schwierigkeiten und Anschläge.

Als ich so zum Fenster rausschaue beim Fahren, sehe ich prompt ein paar verschleierte Leute auf dem Gehsteig laufen.

Da habe ich mir gedacht... "Na guuuut, dann strahle ich jetzt einfach."

Ich habe mich auf mein Herz und die Liebe konzentriert und dann - habe ich es gefühlt.

Es war gigantisch.

Ich habe einfach Liebe ausgestrahlt und alle berührt.

Auf der Weiterfahrt, als ich auf einer schneller befahrenen Straße fuhr, wurde es schwieriger.

Die vorbeisausenden Autos in meinem Herz-Energie-Feld waren wirklich eine Herausforderung.

Aber ab dem Zeitpunkt habe ich mein Herz, sobald ich daran gedacht habe, strahlen lassen.

Ich habe mir körperliche Bewegungen angewöhnt, die mich immer wieder an das Strahlen erinnern.

Im August kam dann die Anleitung für das weiche Herzstrahlen und so wurde auch das weitergeben leicht.

Und dann... hat sich auf einmal das Verhältnis zu den Menschen geändert, gegenüber denen die Beziehung schwierig war.

Ich konnte (und kann) nur noch gut von den Menschen denken und ihr Verhalten ärgert mich nicht mehr.

Es ist ein tiefes Wissen hinter allem, dass jeder - auf seine Art - das beste tut, was und wie er kann.

Ob ich es auch genau so machen würde steht außer Frage - mein Gegenüber tut es.

Egal wer mir gegenüber ist:

JEDER ist der Beste. Jeder lebt am Besten.

So und in dem Rahmen es ihm möglich ist.

Dass unsere Rahmen alle unterschiedlich sind und wir alle aus unserem Rahmen heraus andere Bilder wahrnehmen ist klar. ☺

Fast schon langweilig, wenn man sich nicht mehr tierisch aufregen kann. *ggg*

Aber das Leben macht trotzdem Spaß, hab also keine Angst. ☐

Des Weiteren hat mich das weiche Herzstrahlen auf wichtige spirituelle Schritte und einen gigantischen Sprung vorbereitet.

So, nun hoffe ich, dass ich Dich neugierig auf die Liebe und das Licht in Deinem Herzen gemacht habe und Du Dich gleich hinsetzt und beginnst zu Strahlen.

Danke für Dein Sein.

Ich Danke Dir von Herzen.

Sabine Wettengel