

Es gibt 2 Zu-Stände, die dein Leben maßgeblich bestimmen:
Der erste Zustand ist der, der Reibung.
In Reibung zu leben bedeutet:
Du machst die Dinge, fühlst dich aber nicht besonders gut dabei.
Irgendwie fühlt sich alles immer so schwer an.
Viel schwerer, als es eigentlich sein müsste.
Gleichzeitig fühlst du dich auch im Körper schwer und träge.
Wenn du in diesem Zustand bist, dann merkst du zwar oft, dass
hier etwas nicht ganz stimmt, aber ändern tust du deswegen
meistens noch nichts...

Und das bringt mich zum zweiten Zustand.
Dieser Zustand wird der "Fluss"-Zustand genannt.
Und er ist genau das Gegenteil von dem, der Reibung.
In diesem Zustand fallen dir die Dinge ganz leicht.
Ganz mühelos.
Oft versinkst du dabei so stark in deiner Aufgabe, dass du sie gar
nicht mehr groß wahrnimmst.
Du vergisst dich selber dabei.
Und was vorher noch große Anstrengung war, wird jetzt auf
einmal mühelos.
Und dieser Zustand, mein Freund, DAS ist es, worauf es im
Leben WIRKLICH ankommt.
Denn genau daraus resultiert am Ende ein glückliches und
zufriedenes Leben.
Ich sag dir eins:
Es gibt KEINEN einzigen Menschen auf dieser Welt, der glücklich
ist und gleichzeitig im Zustand der Reibung lebt.
Geht einfach nicht.
Das Eine schließt das Andere aus.
Fluss-Zustand = Glückliches und zufriedenes Leben.
Reibungs-Zustand = Anstrengendes und unzufriedenes Leben.
Ein ganz einfaches Gesetz der Natur.
Wie DU jetzt in den Fluss-Zustand findest, Reibungen im Alltag
auflöst und deine Herausforderungen von heute an mit links
anpackst, sag ich dir unter
041 240 95 94, ok?