



Wähle deine Gedanken und du wählst dein Schicksal!

Diese Übung verändert
garantiert Ihr Denken!

Wenn Sie schon versucht haben, positiv zu denken, aber der Erfolg sich nicht wunschgemäß einstellte, dann versuchen Sie es einmal drei Wochen lang mit dieser Übung.

Sie werden nicht mehr so denken können, wie Sie es zuvor getan haben! Garantiert nicht!

Alles, was wir denken, will sich verwirklichen!
Das "Negative" ebenso wie das "Positive!"

Ihre Gedanken schöpfen Ihr Leben. Das ist so, ob Sie daran glauben oder nicht, denn Denker sind Schöpfer! Sie können nicht mehr an das denken, was Sie in Ihrem Leben nicht haben wollen, wenn Sie das erst einmal verinnerlicht haben. Dazu dient diese Übung.

Schreiben Sie sich den Spruch:

**Das,
was ich jetzt denke,
verwirklicht sich in
diesem Augenblick!
- Es wird sich in Zukunft zeigen! -**

sichtbar möglichst groß auf ein Blatt Papier und hängen Sie ihn dort auf, wo Sie immer wieder hinschauen müssen.

Der Übungseffekt:

Wenn Sie negativ denken und Ihr Blick fällt auf diesen Spruch, so wird Ihnen der Atem stocken.

Wenn Sie positiv denken, dann werden Sie ein Gefühl der Freude empfinden.

So lernen Sie richtig zu denken.

Viel Spaß mit dieser Übung, die es wirklich in sich hat und Ihr Leben wirklich zum Guten verändern kann.

