

SCHLAFPOSITIONEN

Es gibt vier verschiedene Schlafpositionen, wenn du in der richtigen Position liegst kann dein Schlaf viel erholsamer sein.

Norden

Wenn der Kopf nach Norden zeigt, steigert das Stabilität, Ruhe, Wohlbefinden und schnelles Genesen nach einer Krankheit. Manche sagen es ist die ideale Richtung um zu schlafen, da der Norden die Quelle der Lebenskräfte ist.

Osten

Der Osten wird schon seit langem mit Spiritualität in Verbindung gebracht. Er ist der Punkt der Intelligenz, der mentalen Kräfte und der Freiheit des Geistes. In dieser Richtung gehen Sonne und Mond auf, was den Glauben aufgebracht hat man sollte von Osten nach Westen schlafen um dem natürlichen Kurs der himmlischen Körper zu folgen. Wenn du in einem warmen Bereich schläfst, könnte die Ausrichtung des Kopfes nach Osten merklich Kühlung bringen.

Süden

Wenn der Kopf nach Süden zeigt, sagt der alte Mythos, wird es dir nur Sorge und Krankheit bringen. Ob das stimmt kann man natürlich nur vermuten, aber wenn jemand ständig Beschwerden hat, kann das Umstellen des Bettes, so das der Kopf nach Norden zeigt, wahre Wunder bewirken.

Westen

Wenn dein Kopf nach Westen zeigt sichert dass Liebe und Spiritualität, steigert die Sensibilität in allen Dingen und fördert psychische Fähigkeiten. Für alle die in Ihren Träumen nach Lösungen suchen möchten, ist das die ideale Position. Sie fördert auch die Kreativität und kann Künstlern empfohlen werden.

Aber im allgemeinen gilt:

So wie man sich bettet, so schläft man, n/frau. Wichtig ist, dass man nicht nur die Kleider des Tages ablegt, sondern auch die geistigen Kleider. Denn während des Schlafes gehst du in eine reinere und höhere Ebene.

Würdest du für den schönsten Tag deines Lebens deine schmutzigen Kleider deiner Vergangenheit anziehen?