

ICH BIN BEWUSSTSEIN[®]

Bewusstwerdung • Wandlung • Entfaltung

Spiegel - Gesetze

1. Spiegelgesetz

Alles, was mich am Anderen stört, ärgert, aufregt und in Wut geraten lässt und ich bei ihm/ihr anders haben will habe ich selbst in mir.

Alles, was ich am Anderen kritisiere und bekämpfe oder verändern will, kritisiere, bekämpfe oder unterdrücke ich in Wahrheit in mir.

Ich hätte es bei mir zwar gerne anders, versuche es jedoch im Außen zu verändern, damit ich es in mir nicht erlösen/loslassen muss und nicht mehr gespiegelt bekomme.

2. Spiegelgesetz

Alles, was der Andere an mir kritisiert, bekämpft und verändern will und mich das verletzt, betrifft es mich.

Etwas in mir ist noch nicht erlöst.

3. Spiegelgesetz

Alles, was der Andere an mir kritisiert und mir vorwirft oder anders haben will und bekämpft und mich dies nicht berührt, ist es sein eigenes Bild, sein eigener Charakter, seine eigenen Unzulänglichkeiten, die er gerne bei mir sehen möchte. Es wird auf mich projiziert.

Bin und bleibe ich in meiner Liebe, kann es mir nichts anhaben.

Der Andere spiegelt mir das, was ich bereits erlöst habe, bzw. nicht (mehr) erlösen "muss".

Die bedingungslose Liebe, die ICH BIN, ist gleichzeitig mein bester Schutz.

4. Spiegelgesetz

Alles, was mir am Anderen gefällt und mich im Herzen berührt, habe bzw. BIN ICH selbst.

Ich erkenne/erfahre das Licht in mir durch die Spiegelung des Anderen.

ICH BIN das "ICH BIN" in meinem Gegenüber.

