

Themen Lösen

Wir lösen manche Probleme im Leben ganz leicht, bei anderen können wir uns nicht entscheiden was ist gut oder was besser zu tun wäre. Bei einigen anderen sehen wir die Lösung des Problems längere Zeit überhaupt nicht und zweifeln an uns selbst, an unseren Fähigkeiten und unserem Verstand, weil wir die Lösung nicht erkennen können. Wir wissen einfach nicht wie in der einen oder anderen Lebenssituation richtig zu handeln wäre. In solchen Situationen kann uns die Methode „Glas Wasser“ helfen, um einen Ausweg zu finden.

Diese Methode gehört zu vielen anderen die man anwendet. Auch in ihr wird wie in fast allen anderen Methoden die menschliche Intuition benutzt, die den Menschen zur Lösung führen kann. Während der Anwendung dieser Methode programmieren wir unser Unterbewusstsein auf die leichte und schnelle Erkennung der Lösung eines Problems. Außerdem, wenn man diese Methode längere Zeit benutzt, kann es vorkommen, dass das eigene dritte Auge aktiviert wird. Die gleiche Technik, obwohl sie für die schnelle Lösung des Problems gedacht war, kann auch benutzt werden, wenn es um Erfüllung von Wünschen geht.

Anwendung der Technik

Bevor Sie schlafen gehen, füllen Sie Wasser in ein Glas.

Es folgt ein wichtiger Moment: artikulieren Sie das laut, wonach Sie verlangen, z.B. die Lösung eines Problems (man muss konkret sagen, um was es sich handelt) oder einen Wunsch. Man soll wirklich ganz konkret sein, ohne dass man dabei Negationen benutzt. Also, die Aussage muss positiv und ganz deutlich sein.

Zum Beispiel wäre es falsch zu sagen: „Ich suche jetzt eine Möglichkeit schnell und leicht nicht mehr zu rauchen.“ Das Gleiche, aber diesmal richtig formuliert, sollte lauten: „Wie kann ich mir schnell und leicht das Rauchen abgewöhnen?“

Nun folgt der nächste Schritt: nehmen Sie das Glas in beide Hände, schließen Sie die Augen und schauen Sie leicht nach oben, konzentrieren Sie sich auf Ihre Frage/Wunsch (wiederholen Sie das gedanklich), trinken Sie die Hälfte des Wassers aus und sagen Sie zum Schluss wieder im Stillen, also gedanklich: „Das ist alles was nötig ist, um mein Problem zu lösen (oder meinen Wunsch zu erfüllen)“.

Decken Sie das halb gefüllte Glas zu, und legen Sie sich schlafen.

Am nächsten Morgen, sofort nach dem Aufstehen, trinken Sie das Wasser aus und halten Sie dabei Ihre Augen geschlossen. Gleichzeitig wiederholen Sie gedanklich im Stillen Ihre Frage/Wunsch und den Satz „das ist alles was nötig ist, um mein Problem zu lösen (oder meinen Wunsch zu erfüllen)“.

Es ist möglich, dass Sie schon in dieser ersten Nacht von der Lösung des Problems träumen, oder im Laufe des Tages eine Eingebung haben was Sie tun sollen, oder Sie werden in den nächsten paar Tagen in eine Situation geraten, die zur Lösung führt.

Warum ist diese Technik wirksam?

Es ist bekannt, dass Wasser die Fähigkeit hat, zu memorieren was man zu ihm sagt. Es nimmt das Gesagte auf, memoriert und kodiert die Information und durch diese wirkt es auf das

Unterbewusstsein. Wenn man mit geschlossenen Augen trinkt wird die Gehirnaktivität erhöht. Dabei ist der Weg um das Unterbewusstsein umzuprogrammieren frei gegeben worden, weil der rationale, analytische Teil des Gehirns damit beschäftigt ist, zu erkennen was Sie gerade trinken.

Für jedes neue Problem soll man die Technik wiederholen.

Eine besonders gute Wirkung soll diese Technik zur Lösungen der zwischenmenschlichen Probleme haben.