

Transformation des Bewusstseins

In der Entwicklung des menschlichen Bewusstseins geschieht die Veränderung von der Überzeugung eines getrennten Selbst hin zu der Erfahrung der Einheit.

Authentische innere Transformation lässt uns aus begrenzenden psychologischen Konditionierungen und mentalen Strukturen heraustreten in die Freiheit, Ausdehnung und den Frieden unserer eigenen wahren Natur.

Die Angst davor, unsere individuelle Identität zu verlieren, hält uns von dieser Veränderung ab, und indem wir unserer Angst davor begegnen, kommen wir zur Liebe.

Einen Krisenpunkt zu erreichen kann eine Gelegenheit sein, in der das Bewusstsein sich verändern kann, für den Einzelnen und kollektiv.

Viele von uns glauben, dass sie Zeit brauchen, um sich auf solch eine Entscheidung vorzubereiten, um die Ängste und Zweifel zu überwinden, mit denen sie zu kämpfen haben. Teilweise stimmt das auch. Doch wenn du die Demut und den Mut aufbringst, um die überwältigende und Ehrfurcht erregende Natur des Authentischen Selbst zu erkennen, wirst du entdecken, dass du überhaupt keine Zeit brauchst. Das Authentische Selbst ist nichts anderes als der evolutionäre Impuls, die ursprüngliche Absicht, die das Universum erschuf, die ursächliche Inspiration hinter dem Urknall. Und dieser mächtige, kreative Drang ist jetzt und jederzeit bereit. Dieser Teil von dir und von mir ist nicht ambivalent und ist frei von Angst, Zweifel und Zögern. Das Erwachen zum Authentischen Selbst ermöglicht dir jetzt sofort eine angstfreie, leidenschaftliche, mutige, verpflichtete und ekstatische Haltung zum Leben.

Immer JETZT

Das Ego wird immer darauf bestehen, dass es mehr Zeit braucht. Wenn jedoch deine Absicht, dich zu entwickeln und erleuchtetes Bewusstsein zu erfahren, wichtiger für dich ist als alles andere, dann wirst du keine Zeit brauchen. Wenn Integrität in deinen spirituellen Bestrebungen ist, wirst du jederzeit bereit sein. Gute Absichten für die Zukunft schmeicheln nur dem Ego. Wenn du ernsthaft bist, ist die Zeit immer jetzt. Ohne die Absicht zu haben, es jetzt zu tun, wirst du es nicht tun. Eine Erfahrung von Bewusstsein jenseits des Egos- in einem evolutionären Kontext- wird nur möglich, wenn das Jetzt die einzige Zeit ist, die dir etwas bedeutet.

Wir leben in einem begrenzten Bewusstsein, das wir das mentale Ego nennen. Diese Identifikation mit einem künstlichen begrenzten Selbst ist die Ursache all unseres Leidens und unseres Lebens in einer verzerrten Wahrnehmung der Wirklichkeit.

Innere Transformation bedeutet, aus der Illusion des Getrenntseins zu erwachen und unsere untrennbare Einheit mit allem was ist zu erkennen. Das ist das Ende der Angst und des Kampfes.