

Turbulente energetische Einflüsse im September: Rasante Umwälzungen... Wechselspiel der Gefühle...

Der September wird ein ereignisreicher Monat, den wir alle auf sämtlichen Erfahrungsebenen zu spüren bekommen werden.

Es geht in deutlichen Schritten in Richtung unserer Freiheit, wenn wir hinter die Dinge blicken und unsere Aufgaben erkennen.

Für viele von uns wird sich dies im persönlichen, körperlichen Empfinden durch ausgeprägte und für jeden einzelnen unerklärliche Schlappeit und Müdigkeit bemerkbar machen. Diese empfundene Erschöpfung kommt durch die starken Energien, an die sich unser physisches Gefäß nur langsam angleichen kann, zustande.

Gebt euch die Ruhe und die Phasen der Stille, die nun dringend benötigt werden, um sich dieser Energie mehr und mehr angleichen zu können.

In dieser Zeit rasanter Umwälzungen und (insbesondere auch innerer) Zusammenbrüche hilft es uns, wenn wir immer wieder in die Stille gehen. Es unterstützt uns sehr, wenn wir uns ganz bewusst, immer wieder auf uns selbst fokussieren.

Wann immer sich Verwirrung auszubreiten scheint, wann immer wir das Gefühl bekommen, dass alles zu viel wird, wir nicht mehr klar sehen können, dann bedeutet dies, sich selbst heraus zu nehmen, langsamer zu machen, ganz still zu werden und nach innen zu lauschen.

Viele werden regelrechte schmerzhaft empfindungen wahrnehmen und noch einmal gilt es auch über die gesellschaftlich gravierenden Ereignisse hinaus, auch den eigenen Schattenthemen direkt ins Gesicht zu schauen.

Wir werden auf all unseren Empfindungsebenen berührt und zum Teil erschüttert.

Doch dies soll nicht zum Anlass genommen werden, in Angst und Schrecken zu gehen. Entsagt nach Möglichkeit diesen nicht nur euch selbst schädigenden Empfindungen, sondern ebenso haben diese Gefühle eine überaus starke Auswirkung auf die weitere Entwicklung der Geschehnisse und unsere Erde.

Unsere konditionierten, ängstlichen Egos machen sich immer wieder lautstark bemerkbar. Es ist das wichtigste überhaupt, dass wir unsere Anbindung wieder finden.

Anbindung bedeutet, unser Vertrauen in uns selber wirklich zu spüren und wieder zu begreifen, dass wir tatsächlich immer beschützt und umsorgt sind, dass wir geliebt sind und tatsächlich selbst die Liebe sind.

Doch sind dies alles nur schöne Worte, die uns nichts nützen, wenn wir sie nur brav auswendig lernen. Tief in uns selbst, da spüren wir die Wahrheit – das woran wir wirklich glauben, wovon wir tatsächlich überzeugt sind.

Und dort gibt es auch schrecklich viel Unrat, all die Indoktrinierungen, Konditionierungen, Glaubensmuster. Es ist nötig, sie wieder hervor zu holen, damit sie endlich aufhören, uns in der Tiefe zu vergiften und unser Leben zu bestimmen.

.

Einmal mehr erhalten wir gute Möglichkeiten, in welchen wir noch besser und feiner zu unterscheiden lernen, wenn sich unser Ego lautstark meldet.

Immer wieder will es uns voran treiben während unser Herz und unsere Seele sich aber etwas Anderes wünschen!

Eine sehr wichtige Unterstützung und Hilfe ist, regelmäßig Herzmeditationen durchzuführen. Herzmeditationen helfen dir, dich wieder tiefer zu spüren. Wenn sie häufig angewandt werden so helfen sie dir, die Stimme des Egos leichter zu erkennen und den Unterschied zur Stimme deines Herzens und der Seele zu erkennen.

Es ist so unglaublich wichtig, dass wir diese Unterscheidung erlernen, sonst werden wir nie bemerken, wenn unser Ego uns schon wieder austrickst! Eine Herzmeditation findest du zum Beispiel hier >>>

Zusätzlich können wir uns in der jetzigen Phase unterstützen indem wir uns angewöhnen, unseren Gefühlen im täglichen Leben mehr Achtsamkeit zu schenken.

Zur Zeit kommen nämlich viele unangenehme, oft dubiose, schwer zu benennende Gefühle hoch. Das kann Angst machen, weil wir nicht gleich erkennen können was sich dort verbirgt. Sie sind oft völlig vermischt und lange Zeit unterdrückt worden. Daher erscheinen sie uns zunächst so schwierig und überfordernd.

Somit kann ich nur jedem ans Herz legen, in tiefem Vertrauen und unerschütterlichem Glauben die zum Teil unglaublichen „Geschehnisse“ und „Meldungen“ wertfrei durch euch hindurch fließen zu lassen.

Schickt eure positive und von Liebe und Mitgefühl erfüllte und geballte Energie genau dorthin, wo sie benötigt wird. Es ist von großer Bedeutung, dass so viele Menschen wie nur irgendwie möglich, ihre persönliche energetische Ausrichtung zur Verfügung stellen und sich nicht der Angst hingeben und diese auch noch weiter tragen.

Schürt nicht die Angst, sondern bleibt in liebevoller Ausrichtung zu ALLEM WAS IST!

Es gibt nichts Wichtigeres, als uns authentisch unseren tiefen, wahren Gefühlen zu stellen!

Alles andere führt uns nur in eine Sackgasse. Wir halten uns dann ganz einfach selbst zum Narren, bemühen uns nur, uns im „Autopilot“-Modus zu halten, in welchem wir nur funktionieren. Dort wissen wir nichts mehr von uns selbst oder dem Leben, welches uns tatsächlich umgibt.

Dort ersticken wir in Einsamkeit und einem inneren Unglück, das durch nichts in dieser Welt je echte, dauerhafte Linderung erfahren könnte – es sei denn, wir nehmen den zunächst beschwerlichen, herausfordernden Weg an, der uns endlich in unsere innere, gefühlte Wahrheit führt!

Du bist es selbst, nach dem du dich wirklich sehnst!

Das alles dient unserer Freiheit,

denn wahre Freiheit kommt immer und ausschließlich NUR von innen!

So lange wir in uns selber gefangen sind, werden wir gegen sämtliche (im inneren aufgebaute) Strukturen und Hierarchien ankämpfen. Unsere inneren Anteile kämpfen ständig gegeneinander und um ringen um die Vorherrschaft. SO können wir niemals frei sein.

Es gibt und gab so viele Störfaktoren, die dein Vertrauen in dich untergraben haben – Einmischungen und Manipulationen von außen wollen erkannt werden. Wir DÜRFEN uns entkoppeln, uns befreien und uns erlauben, endlich wieder „Ja“ zu sagen, ohne auf eine Absolution von außen warten zu müssen.

Eine solche Erlaubnis (Absolution) wird übrigens nie kommen. Es ist unsere Aufgabe allein, dass wir uns selber endlich wieder wichtig genug nehmen, unsere Empfindungen endlich wieder ernst genug nehmen sodass wir unmissverständlich klar machen, wo unsere Grenzen sind!

Es ist also eine äußerst wichtige Aufgabe, uns unabhängig davon zu machen, was ein anderer glaubt oder sagt, welche SEINE/IHRE Prägungen sind.

Es ist so enorm wichtig, endlich nicht mehr die Meinung anderer über dein tiefes Empfinden zu stellen, dich zurückzunehmen oder dich immer wieder unterzuordnen.

Es wird ein Monat, der konfliktreich und klärend zugleich in Erscheinung treten wird. Nehmt diese Zeit zum Anlass, in eurem persönlichen Umfeld Ungeklärtes zur Auflösung zu bringen, Konflikte zu beseitigen, Ängste zu transformieren.

Vor allem, gebt euch nicht den destruktiven und Angst schürenden Meldungen hin. Versucht zentriert und ruhevoll euren Alltag anzugehen, wissend, dass es immer bei EUCH SELBST beginnt.

Entscheidet weise, wem oder was ihr Glauben schenkt!

Die kommende Zeit kann sehr verwirrend erscheinen, denn es wird ein ständiges Wechselspiel der Gefühle.

Im Inneren wird sich manches klären lassen und im Außen tobt die Unordnung. Die Polarität zeigt sich nun sehr deutlich, wovon wir viel lernen können. Es wird immer anschaulicher, wie sehr wir und das heißt jeder von uns, daran beteiligt sind.

Vergesst nicht, dass wir die Fähigkeit haben, die Gegensätze miteinander zu verbinden und zu einer Einheit werden zu lassen. Es ist eine große Chance, sich darüber bewusst zu werden, dass scheinbare Gegensätze in Wirklichkeit nicht existieren.

Die Ruhe folgt dem Sturm, so sagt man. Doch im Moment ist es ganz entscheidend, die Ruhe bereits IM und VOR dem Sturm zu bewahren.

Jeder von uns hat seinen eigenen Entwicklungsweg und jeder schreitet in seinem Tempo voran.

Befreie dich davon, andere zu kritisieren oder zu bewerten, für das, was sie tun.

Gehe DEINEN Lebensweg und folge deiner Intuition, ohne auch nur einen Moment daran zu zweifeln oder zu zögern.