

## Umprogrammierung des Unterbewusstseins

Das Interesse an Gesundheit ist riesengroß, das Wissen ist mäßig und das Gesundheitsverhalten miserabel.

Wer sich keine Zeit nimmt für seine Gesundheit, wird sich eines Tages Zeit nehmen müssen, krank zu sein. Und damit ist nicht die Zeit gemeint, die Sie schon damit verbracht haben, in Wartezimmern zu sitzen, sondern was Sie selbst dafür tun.

Natürlich möchte jeder gesund sein, wenn man vom bewussten Verstand ausgeht. Aber wissen Sie auch, was Ihr Unterbewusstsein möchte.

Das Unterbewusstsein ist der Schlüssel zu Ihrer Gesundheit. Es ist der Wille gesund zu werden und dann ist jede Krankheit heilbar aber nicht jeder Patient.

Der Wille gesund zu werden ist entscheidend, egal wie viele Ärzte Ihnen sagen, dass Heilung ausgeschlossen ist. Und Sie sparen sich die teureren Medikamente und Kurklinik-Aufenthalte.

Die bewusste Entscheidung, gesund zu sein treffen Sie, aber da gibt es aus irgendwelchen Gründen, die weit in der Vergangenheit liegen können, einen Grund, weshalb Sie nicht gesund werden können.

Stellen Sie sich Ihr Unterbewusstsein einfach wie eine riesige Festplatte in einem Computer vor. Alle Daten sind auf dieser Festplatte gespeichert und werden zum ausführenden Programm zu Ihrem Körper weitergeleitet. Diese Festplatte, die Ihr Unterbewusstsein darstellt, urteilt nicht, sie unterscheidet nicht zwischen gut und schlecht, negativ und positiv, sondern führt aus, was sie gespeichert hat. Dieser gespeicherte, negative Glaubenssatz lässt sich durch Abfragen mit Hilfe der Kinesiologie oder der Russischen Heilmethoden einfach feststellen.

Nun gilt es, die Umprogrammierung vorzunehmen. Dies ist durch ganz einfache Methoden möglich.

Beginnen Sie mit einer ganz einfachen Umprogrammierung, indem Sie das HANDKANTEN-KLOPFEN 6 Wochen lang und 4-mal täglich anwenden. Wiederholen Sie während des Klopfens voller Überzeugung den Satz:

Ich will und ich kann jetzt vollkommen gesund sein

Das hat nichts mit Affirmationen zu tun. Es handelt sich hier um den Akupunkturpunkt Dünndarm 3 an der Handkante, am Grundgelenk des kleinen Fingers. Dieser A-Punkt hat eine Verbindung zum Unterbewusstsein. Durch das Klopfen wird das Unterbewusstsein aktiviert, und es kann den gefundenen negativen Glaubenssatz gegen den positiven austauschen.

Somit haben Sie durch einfachste Methoden Ihr Unterbewusstsein auf GESUNDHEIT eingestellt. Diverse Techniken aus der Russischen Heilmethode unterstützen die Behandlung, die Sie dann selbst von zu Hause aus wiederholen können. Machen Sie erst das Notwendige, dann das Machbare und plötzlich funktioniert das Unmögliche.

Natürlich können Sie jedes weitere Thema in Ihrem Leben auch so bearbeiten!