

Unsere Zukunft verändert sich durch die Betrachtungsweise unserer Vergangenheit.

- Erkenne, welche Fähigkeiten du aus deiner Vergangenheit heraus entwickelt hast.
- Betrachte deine Stärken, die du durch die Bewältigung der Krisen bewiesen hast.
- Welche neuen Wege und Fähigkeiten haben sich daraus ergeben?
- Was alles hättest du nicht erlebt, wenn es in deinem Leben nicht auch eine Niederlage gegeben hätte?
 - Schreibe all das auf, was dich stark gemacht hat.
 - Schreib deine eigene kleine Erfolgsstory. Schreib die wundervolle Geschichte deines Lebens. Du bist der Held in dieser Geschichte. Du hast so manches Unmögliche geleistet, hast es geschafft, immer wieder aufzustehen und Größe zu beweisen. Du hast Hürden überwunden, Probleme bewältigt.
 - Sei stolz auf dich.
 - Vervollständige deine Erfolgsgeschichte, sooft dir etwas einfällt. Beschäftige dich damit.
- Je mehr du dich mit deiner Erfolgsgeschichte beschäftigst, desto größer wird das Resonanzfeld eines erfolgreichen Menschen. Und dieser Mensch bist du!

Die Vergangenheit lässt sich also ändern, vor allem im Hinblick darauf was wir aus ihr machen. Unsere Zukunft gestalterisch aus der Betrachtungsweise unserer Vergangenheit. Welchen Nutzen wir aus dieser Erkenntnis ziehen, liegt ganz allein in unserer eigenen Entscheidungskraft.

- Entscheide dich jetzt, in diesem Moment, ein vollkommen neues Resonanzfeld aufzubauen.
- Diese Kraft steckt in dir, sie war schon immer in dir. Vielleicht hat sie bis heute nur geschlummert und darauf gewartet, von dir erweckt zu werden,