

Verbinde Dich mit Allem Was Ist

Stelle dir in deinem Brustraum ein helles, goldenes Licht vor, das sich immer mehr ausbreitet, und dich wärmend und liebevoll durchströmt – wie eine goldene Lichtkugel, die größer und größer wird.

Dieses goldene Licht durchströmt jede Zelle deines Körpers, jeden deiner Gedanken, und alle deine Empfindungen.

Nimm dir Zeit, die Helligkeit und angenehme Wärme dieses Lichtes zu spüren.

Spüre, wie es aus deiner Quelle, aus deiner Mitte heraus leuchtet und jeden Teil deines Daseins erhellt, bis du vollkommen in diesem Licht badest, das Dich wie eine goldene Kugel umgibt und das aus dir selbst heraus strahlt.

Das goldene Licht breitet sich nun immer mehr aus, es wird heller und heller – und Du leuchtest wie ein heller, goldener Stern.

Du spürst die wärmende Energie der Liebe, die Dich vollkommen durchdringt und umgibt. Dein Licht strahlt unendlich weit.

Lass es immer größer werden, bis es Dich wie eine goldene Kugel umgibt, deren Licht hell und weit strahlt.

Bleibe eine Weile in dieser liebevollen Energie.

Dein goldenes Licht breitet sich nun immer mehr aus, sodass es weit in das Universum hinaus leuchtet.

Es breitet sich so weit aus, dass es bis tief in den Himmel und tief in die Erde reicht.

Lass es wachsen, bis Deine Lichtkugel so groß ist wie die Erde.

Dein Licht leuchtet weit darüber hinaus.

Du fühlst, wie du Eins wirst mit der Erde.

Du fühlst deine Verbundenheit mit Allem und Jedem.

Du siehst nun um dich herum unendlich viele weitere goldene Sterne, und Du fühlst die Verbindung mit ihrem Licht.

All diese Sterne leuchten unendlich weit – es gibt keinen Punkt im Universum, an dem ihr goldenes Licht nicht leuchtet.

Du weitest dein Licht immer weiter und weiter aus – so wie die anderen goldenen Sterne es auch tun, und schließlich verschmilzt du mit allem Licht zu einem einzigen goldenen Licht.

Du wirst Eins mit allem Licht.

Du BIST alles Licht.

Bleibe eine Weile in diesem liebevollen Licht und fühle Deine Verbundenheit mit Allem Was Ist.