

## **Geheime Meditation - Wie programmiere ich mich neu?**

Wie kann man sich neu programmieren und das Schicksal kontrollieren? Lerne eine seltene Meditation, um deine Wünsche zu erfüllen!

Träumen Sie davon, die Techniken zur Erfüllung von Wünschen zu lernen? Streben Sie nach effektiven Methoden, mit denen Sie Ihr Leben einfach verwalten können? Lesen Sie hier den Anfang des Artikels darüber, wie Sie das Schicksal kontrollieren können.

Sie können sich auf Veränderungen auf verschiedenen Bewusstseinssebenen umprogrammieren. In einem normalen Zustand handeln Sie mit Hilfe von Affirmationen<sup>1</sup> auf das Unterbewusstsein, aber sie müssen für eine lange Zeit ausgesprochen werden.

Indem Sie in veränderten Bewusstseinssebenen<sup>2</sup> auf das Unterbewusstsein einwirken, erzielen Sie das Ergebnis viel schneller.

Es gibt verschiedene Bewusstseinssebenen.

1. Gamma - eine Person befindet sich während der Erregung des Nervensystems in diesem Zustand. Unsere Gehirnwellen sind in diesem Zustand am aktivsten.
2. Beta - Eine Person befindet sich während des normalen Wachzustandes in diesem Zustand. Das Gehirn erzeugt Wellen, die der Norm entsprechen.
3. Alpha - in diesem Zustand ist die Person entspannt, das Gehirn bereitet sich auf den Schlaf vor. Die Aktivität der Wellen nimmt ab.
4. Theta - in diesem Zustand befindet sich eine Person in einem halbwahnhaften Zustand. Schläfrige Visionen beginnen vor ihm zu blitzen und er schläft ein.
5. Delta (unbewusst) - In diesem Zustand ist eine Person ohne Selbstbewusstsein. Das Gehirn sendet praktisch keine Biowellen aus. Der Zustand der Bewusstlosigkeit wird jedoch ständig von unserem Gehirn ausgestrahlt und kann in jedem anderen Zustand abgerufen werden. Es ist der unbewusste Zustand, der Zugang zu unserer Seele hat.

Das Folgende beschreibt die Technik, Wünsche zu erfüllen und das Schicksal mit Hilfe des Unbewussten zu kontrollieren.

### **Wie programmiere ich mich neu? Meditation**

Es wird empfohlen, morgens und abends zu meditieren. In den ersten drei Monaten ist es ratsam, täglich zweimal täglich zu meditieren. Nach einem Monat Übung erhalten Sie die ersten Ergebnisse.

### **Ausführungstechnik**

1. Sie müssen sich auf den Rücken legen und entspannen, Ihre Augen schließen und sie mit dichter Materie bedecken, wodurch absolute Dunkelheit entsteht.
2. Konzentrieren Sie sich auf das Gefühl der Präsenz und tauchen Sie geistig in dieses ein.
3. Stellen Sie sich vor, Sie geben sich die Macht, Ihr Schicksal zu kontrollieren. Wenn Sie diese Vibrationen senden, warten Sie auf ein Antwortsignal.

4. Es wird in Form von Empfindungen sein. Es muss mental gestärkt werden.
5. Nachdem man die Empfindung auf ihren Höhepunkt gebracht hat, sollte man sich vorstellen, wie sie in Form eines Stroms vom Körper aufgenommen wird und eine Aura bildet, die es Ihnen ermöglicht, Ihr Schicksal mit Hilfe von Gedanken zu kontrollieren.
6. Fühle, wie Macht über alles erscheint.
7. Bleiben Sie einige Minuten in diesem Zustand. Fühle und stelle dir vor, dass jetzt alles möglich ist. Dann verlassen Sie einfach die Meditation, indem Sie Ihre Augen öffnen.

Die empfohlene Zeit beträgt 15 Minuten oder mehr. Diese Meditation gibt Ihnen die Möglichkeit, sich selbst neu zu programmieren und Ihr Schicksal mit Ihren Gedanken zu kontrollieren. Sie werden sehr bald bemerken, wie Ihre Gedanken wahr werden und Ihre Wünsche wahr werden.